



まなまな通信

令和6年

10月号



賑やかに開催!

祝! 敬老会

今年も、恒例となりました「まなまな」の敬老会。元気な皆様が職員が、そして皆様方が互いにお祝いしました。職員による余興や記念品の贈呈など短い時間でしたが笑顔いっぱいひと時でした。



余興や記念品

「似顔絵当てゲーム」や記念品の贈呈、和菓子のおやつなど、皆様和やかに過ごされました。

記念品は何かな?



作品介绍

細かな作業で丁寧に作られた作品です



元気が何より!

体操で元気な毎日

「まなまな」では体を動かしていつでも元気にいたいだけでなく、朝の始まりの時間や昼食の後、さらに帰りの前に体操やストレッチを実施。「いち、にっ!」と大きな声を出すのも元気の秘訣。今日も明るい掛け声が響きます。



好きなことで楽しみましょう!

お好きな事や趣味など、「まなまな」に来所されても皆様と一緒に楽しまれていきます。そんな時は、どなたも笑い顔を見せていただいています。カラオケ、編み物、ゲームやクイズ、おしゃべり…。今日も「まなまな」のホールに笑い声が響きます。

好きなことだから楽しい